

Prezentowany jadłospis może ulec nieznacznym zmianom ze względów na kwestie techniczno - zaopatrzeniowe .

		poniedziałek, 3 kwietnia	wtorek, 4 kwietnia	środa, 5 kwietnia	czwartek, 6 kwietnia	piątek, 7 kwietnia
ŚNIADANIE	standard	<b>płatki kukurydziane na mleku, kanapki na pieczywie mieszanym z wędliną szynkową, serem żółtym lub dżemem niskosłodzonym ( wybór ), warzywa, herbata  1, 6, 7, 9, 10 </b>	<b>kakao, kanapki do wyboru z wędliną drobiową lub dżemem, pasta jajeczna, warzywa, herbata  1, 3, 7, 10 </b>	<b>kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane, parówka, kanapki mieszane z wędliną wieprzową i dżemem, warzywa, herbata  1, 3, 6, 7, 9, 10 </b>	<b>herbata, twarożek naturalny z rzodkiewką i ziołami, pieczywo mieszane, warzywa, kanapki mieszane z wędliną i dżemem, warzywa  1, 3, 6, 7 </b>	<b>płatki kukurydziane na mleku, kanapki na pieczywie mieszanym z wędliną szynkową, serem żółtym lub dżemem niskosłodzonym( wybór ), warzywa, herbata  1, 6, 7 </b>
<b>BG</b>	dieta eliminująca gluten	chleb bezglutenowy, płatki śniadaniowe bezglutenowe	chleb bezglutenowy	chleb bezglutenowy, herbata	chleb bezglutenowy	chleb bezglutenowy, płatki śniadaniowe bezglutenowe
<b>BM</b>	dieta bezmleczna	napój sojowy lub ryżowy, margaryna roślinna	napój roślinny, margaryna roślinna	napój roślinny, margaryna roślinna	napój sojowy lub ryżowy, pasta jajeczna lub wędliną szynkową,	napój sojowy lub ryżowy, margaryna roślinna
<b>W</b>	wegetariańska	b.z.	b.z.	jajo gotowane	b.z.	b.z.
PODWIECZOREK	standard	<b>jogurt naturalny z musem truskawkowym i czekoladowym crunchy  1, 7 </b>	<b>twarożek waniliowy, wafel ryżowy, jabłko  7 </b>	<b>kanapka z pasztetem i ogórkiem kiszonym  1, 3, 7, 9, 10 </b>	<b>koktajl czekoladowy, pieczywo chrupkie, gruszka  1, 7 </b>	<b>ciasto drożdżowe, jabłko  1, 3, 7 </b>
<b>BG</b>	dieta eliminująca gluten	czekolada gorzka tarta zamiast czekoladowego crunchy	b.z.	pieczywo bez glutenu	pieczywo bez glutenu zamiast pieczywa chrupkiego	kanapka z dżemem na pieczywie bez glutenu zamiast ciasta drożdżowego
<b>BM</b>	dieta bezmleczna	deser na napoju roślinnym z musem truskawkowym i wiórkami czekolady gorzkiej	budyń waniliowy na napoju roślinnym zamiast twarożku	masło roślinne	koktajl czekoladowy na napoju roślinnym	kanapka z masłem roślinnym i dżemem
<b>W</b>	wegetariańska	b.z.	b.z.	kanapka z pastą z twarogu i szpinaku  1, 7	b.z.	b.z.

alergeny: 1. Zboża zawierające **gluten** (tj. **pszenica, żyto, jęczmień, owies**, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. **Jajka** i produkty pochodne 4. **Ryby** i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. **Soja** i produkty pochodne 7. **Mleko** i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy Queensland i produkty pochodne 9. **Seler** zwyczajny i produkty pochodne 10. **Gorczyca** i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne