

Szkoła Podstawowa w Książenicach

Jadłospis 03-07.04.2023 Przedszkole

		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
śniadanie		kasza manna na mleku, kanapki z wędliną wieprzową i dżemem, biała rzodkiew, papryka, herbata 1, 7	kawa zbożowa na mleku, kanapki z kremem kakaowym własnej produkcji (daktyle, kakao) i wędliną drobiową, rzodkiewka, ogórek kiszony, sałata 1, 7, 10	płatki owsiane na mleku, kanapki z wędliną wieprzową i pastą z wędliny i jajek, biała rzodkiew, pomidor, herbata 1, 3, 7, 10	kawa zbożowa na mleku, twarożek śmietankowy, kromka chleba z masłem, kanapka z wędliną drobiową, rzodkiewka, ogórek 1, 7	płatki ryżowe na mleku, kanapki z wędliną drobiową i żółtym serem, biała rzodkiew, pomidor, sałata, herbata 1, 7
obiad	zupa	ziemniaczana 7, 9	pomidorowa z ryżem 7, 9	jarzynowa z żółtym grochem 7, 9	kalafiorowo-brokulowa 7, 9	krupnik 1, 9
	II danie	makaron spaghetti, sos bolognese na bazie warzyw korzeniowych 1, 9	pałka z kurczaka, ziemniaki puree, surówka koperkowa, biała rzodkiew w słupkach 3, 7, 10	makaron z serem i musem truskawkowym 1, 7	potrawka z kurczaka na śmietance z marchewką i groszkiem, ryż 7, 9	paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchewka w słupkach 1, 3, 4, 9, 10
podwieczorek		jogurt naturalny z musem truskawkowym i czekoladowym crunchy, gruszka 1, 7	twarożek waniliowy, wafel ryżowy, jabłko 7	kanapka z pasztetem i ogórkiem kiszonym 1, 3, 7, 9, 10	koktajl czekoladowy, pieczywo chrupkie, gruszka 1, 7	ciasto drożdżowe, jabłko 1, 3, 7

alergeny: 1. Zboża zawierające **gluten** (tj. **pszenica, żyto, jęczmień, owies**, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. **Jajka** i produkty pochodne 4. **Ryby** i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. **Soja** i produkty pochodne 7. **Mleko** i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy Queensland i produkty pochodne 9. **Seler** zwyczajny i produkty pochodne 10. **Gorczyca** i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne