

Jadłospis 03-07.04.2023 Przedszkole Hilaris

		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
Obiad	zupa	ziemniaczana [7, 9]	pomidorowa z ryżem [7, 9]	jarzynowa z żółtym grochem [7, 9]	kalafiorowo-brokułowa [7, 9]	krupnik [1, 9]
	dieta eliminująca gluten	b.z.	b.z.	b.z.	b.z.	krupnik jagłany
	dieta bezmleczna	niezabielana	niezabielana	niezabielana	niezabielana	b.z.
	wegetariańska	na bulionie wegetariańskim	na bulionie wegetariańskim	na bulionie wegetariańskim	na bulionie wegetariańskim	na bulionie wegetariańskim
	II danie	makaron spaghetti, sos bolognese na bazie warzyw korzeniowych [1, 9]	pałka z kurczaka, ziemniaki puree, surówka koperkowa [3, 7, 10]	makaron z serem i musem truskawkowym [1, 7]	kurczak w sosie śmietanowym, ryż, marchewka z groszkiem [7, 9]	paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty [1, 3, 4, 9, 10]
	dieta eliminująca gluten	makaron bez glutenu, sos bolognese bez mąki pszennej	b.z.	makaron bez glutenu	b.z.	ryba panierowana [3, 4] zamiast paluszków rybnych
	dieta bezmleczna	b.z.	ziemniaki tłuczone	kopytka z bułką tartą, surówka z jabłka i marchewki [1, 3]	śmietanka roślinna zamiast tradycyjnej	b.z.
wegetariańska	makaron spaghetti z sosem neapolitańskim i mozzarellą [1, 7, 9]	kotlet z soczewicy [1, 3, 9]	b.z.	risotto z warzywami i zielonym groszkiem i żółtym serem [7, 9]	burger z fasoli i warzyw [1, 3, 9] zamiast paluszków rybnych	
Podwieczorek	standard	jogurt naturalny z musem truskawkowym i czekoladowym crunchy, gruszka [1, 7]	twarożek waniliowy, wafel ryżowy, jabłko [7]	kanapka z pasztetem i ogórkiem kiszonym [1, 3, 7, 9, 10]	koktajl czekoladowy, pieczywo chrupkie, gruszka [1, 7]	ciasto drożdżowe, jabłko [1, 3, 7]
	dieta eliminująca gluten	czekolada gorzka tarta zamiast czekoladowego crunchy	b.z.	pieczywo bez glutenu	pieczywo bez glutenu zamiast pieczywa chrupkiego	kanapka z dżemem na pieczywie bez glutenu zamiast ciasta drożdżowego
	dieta bezmleczna	deser na napoju roślinnym z musem truskawkowym i wiórkami czekolady gorzkiej	budyń waniliowy na napoju roślinnym zamiast twarożku	masło roślinne	koktajl czekoladowy na napoju roślinnym	kanapka z masłem roślinnym i dżemem
	wegetariańska	b.z.	b.z.	kanapka z pastą z twarogu i szpinaku [1, 7]	b.z.	b.z.

alergeny: 1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczypty hybrydowe) i produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jajka i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy Queensland i produkty pochodne 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne

Prezentowany jadłospis może ulec nieznacznym zmianom ze względu na kwestie techniczno - zaopatrzeniowe.