

Szkoła Podstawowa nr 6

Jadłospis obiadowy 03-07.04.2023 (wersja uproszczona)

		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
Obiad	Zupa	ziemniaczana [7, 9]	pomidorowa z ryżem [7, 9]	jarzynowa z żółtym grochem [7, 9]	kalafiorowo-brokułowa [7, 9]	krupnik [1, 9]
	II Danie	makaron spaghetti, sos bolognese na bazie warzyw korzeniowych [1, 9]	pałka z kurczaka, ziemniaki puree, surówka koperkowa [3, 7, 10]	makaron z serem i musem truskawkowym [1, 7]	potrawka z kurczaka na śmietance z marchewką i groszkiem, ryż [7, 9]	paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty [1, 3, 4, 9, 10]

alergeny: **1.** Zboża zawierające **gluten** (tj. **pszenica, żyto, jęczmień, owies**, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne **2.** Skorupiaki i produkty pochodne **3. Jajka** i produkty pochodne **4. Ryby** i produkty pochodne **5.** Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne **6. Soja** i produkty pochodne **7. Mleko** i produkty pochodne **8.** Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy Queensland i produkty pochodne **9. Seler** zwyczajny i produkty pochodne **10. Gorczyca** i produkty pochodne **11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne **12.** Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ **13.** Łubin i produkty pochodne **14.** Mięczaki i produkty pochodne

Prezentowany jadłospis może ulec nieznacznym zmianom ze względów na kwestie techniczno - zaopatrzeniowe.