menu śniadania, podwieczorki 19.09 - 23.09.2022

Szkoła Podstawowa w Książenicach

śniadania: serwowane są na zasadach bufetu szwedzkiego w ktorego skład wchodzą rotacyjnie: kanapki na pieczywie pszenno - żytnim z szynką drobiową lub wieprzową, serem żółtym, dżem owocowym niskosłodzonym, płatki śniadaniowe kukurydziane lub owsiane z mlekiem, herbata, kakao lub kawa inka, wybór warzyw (papryka, pomidor, ogórek świeży, ogórek kiszony, rzodkiewka, sałata) oraz dodatki w postaci twarożku śmietankowego, pasty jajecznej, twarogowej oraz rybnej (na zmianę, rotacyjnie). Dwa razy w tygodniu na ciepło w wybrane dni: jajecznica z masłem i parówki z

poniedziałek 19.09.2022

koktajl porzeczkowy |alergeny: mleko|

wtorek 20.09.2022

deser jogurtowy (jogurt, mus wiśniowy, płatki kukurydziane) |alergeny: mleko|

środa 21.09.2022

budyń śmietankowy, śliwki |alergeny: mleko|

czwartek 22.09.2022

kanapka z pastą z wędliny i jajek z zielonym ogórkiem |alergeny: gluten, mleko, jaja, gorczyca|

piątek 23.09.2022

jabłka pieczone z owsianym crumble |alergeny: gluten, mleko|