

Prezentowany jadłospis może ulec nieznacznym zmianom ze względu na kwestie techniczno - zaopatrzeniowe .

| | | poniedziałek, 11 stycznia | wtorek, 12 stycznia | środa, 13 stycznia | czwartek, 14 stycznia | piątek, 15 stycznia |
|---------------------------------|-----------------------------|---|--|--|--|---|
| OBIAD - ZUPA | | jarzynowa z brokułami i ryżem alergeny: 7, 9 | zalewajka ziemniaczana alergeny: 1, 7, 9 | kapuśniak z ziemniakami alergeny: 7, 9 | rosół z makaronem alergeny: 1, 3, 9 | krupnik z ziemniakami alergeny: 1, 7, 9 |
| BG | dieta eliminująca gluten | b. z. | b. z. | b.z. | makaron bg | na kaszy jaglanej |
| BM | dieta bezmleczna | niezabielana | niezabielana | niezabielany | b.z. | niezabielany |
| W | wegetariańska | wegetariańska na bulionie warzywnym | wegetariańska na bulionie warzywnym | wegetariański na bulionie warzywnym | wegetariański na bulionie warzywnym | krupnik wegetariański na bulionie warzywnym |
| OBIAD - DRUGIE DANIE | standard | kotlet mielony wieprzowy 100 g alergeny: 1, 3 | pałka z kurczaka pieczona 90 g alergeny: brak | kluski leniwe z okrasą z bułki 300 g alergeny: 1, 3, 7 | kotlet drobiowy pieczony z sosem własnym 80 g alergeny: 1,3 | paluszki rybne 90 g alergeny: 1, 3, 4 |
| dodatek skrobiowy | | ziemniaki 150 g | kasza kuskus 150 g alergeny: gluten | (kluski leniwe) | ziemniaki 150 g | ziemniaki 150 g |
| dodatek warzywny | | jarzynka z buraków z cebulą 100 g alergeny: brak | surówka z kapusty pekińskiej z papryką i cebulą 100 g alergeny: 3, 10 | marchewka w słupkach i jabłko w cząstkach do chrupania alergeny: brak | bukiet warzyw na parze 100 g alergeny: brak | surówka z kapusty białej z marchewką 100 g alergeny: 3,10 |
| BG | dieta eliminująca gluten | kotlet bezglutenowy | kasza gryczana | kluski śląskie z sosem owocowym | kotlet bg | ryba w panierce bg |
| BM | dieta bezmleczna | b. z. | b. z. | kluski śląskie | b. z. | b. z. |
| W | wegetariańska | placki z marchewki, cukinii i ziemniaków z sosem śmietanowym alergeny: 1, 3, 7 | kaszotto warzywne z kolorowymi warzywami alergeny: 1, 3, 7 | b. z. | a'la frittata ziemniaczana z warzywami (marchewka, kalarepa, brokuł, kalafior) alergeny: 1, 3, 7 | kotlety ziemniaczane z sosem ziołowym i posypką z sera mozzarella alergeny: 1, 3, 7 |

alergeny: **1.** Zboża zawierające **gluten** (tj. **pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut** lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne **2.** Skorupiaki i produkty pochodne **3.** **Jajka** i produkty pochodne **4.** **Ryby** i produkty pochodne **5.** Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne **6.** **Soja** i produkty pochodne **7.** **Mleko** i produkty pochodne **8.** Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy Queensland i produkty pochodne **9.** **Seler zwyczajny** i produkty pochodne **10.** **Gorczyca** i produkty pochodne **11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne **12.** Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2 **13.** Łubin i produkty pochodne **14.** Mięczaki i produkty pochodne

** podane gramatury opracowane zostały dla dzieci szkolnych w klasach 1-3 i "zerówkowych **