

Prezentowany jadłospis może ulec nieznacznym zmianom ze względów na kwestie techniczno - zaopatrzeniowe .

		poniedziałek, 16 listopada	wtorek, 17 listopada	środa, 18 listopada	czwartek, 19 listopada	piątek, 20 listopada
ŚNIADANIE	<i>standard</i>	bufet szwedzki (codziennie do wyboru przez dziecko): sucha krakowska, szyneczka drobiowa lub szynka wieprzowa (wędliny zmieniają się rotacyjnie), ser żółty typu gouda lub edam, dżem owocowy niskosłodzony (różne smaki), pieczywo mieszane pszenno - żytnie, płatki śniadaniowe typu cornflakes, mleko UHT, herbata, kakao lub kawa inka (rotacyjnie), wybór warzyw: papryka, pomidor, ogórek świeży, ogórek kiszony, rzodkiewka, sałata alergen: 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11				
	<i> dodatki</i>	-	pasta jajeczna 30 g alergen: 3, 10		-	pasta twarogowa 30 g alergen: 7
BG	<i>dieta eliminująca gluten</i>	<i>chleb bezglutenowy, ser żółty lub twaróg, dżem owocowy niskosłodzony, płatki śniadaniowe bezglutenowe, mleko, pasta jajeczna, twarogowa, warzywa</i>				
BM	<i>dieta bezmleczna</i>	<i>pieczywo mieszane, wędlina wieprzowa i drobiowa, dżem owocowy niskosłodzony, płatki śniadaniowe, mleko sojowe, pasta jajeczna, warzywa</i>				
W	<i>wegetariańska</i>	<i>pieczywo mieszane, dżem niskosłodzony, płatki śniadaniowe, mleko sojowe, pasta jajeczna, twarogowa, pasta warzywna, warzywa</i>				
PODWIECZOREK	<i>standard</i>	kolorowa kanapka: chleb kukurydziany 35 g, dżem z owoców leśnych 10 g, plasterki kiwi 30 g alergen: 1, 3	ryż z jabłkiem i musem brzoskwinowym z sosem jogurtowym 200 g alergen: 7	kanapki z pasztetem domowym, warzywa 100 g alergen: 1, 3, 6, 7	gruszka zapiekana w połówkach z granolą 150 g alergen: 1, 7	budyń śmietankowy 150 g , owoce 100 g alergen: 7
BG	<i>dieta eliminująca gluten</i>	<i>pieczywo bezglutenowe</i>	<i>b. z.</i>	<i>kanapki z pieczywem bg</i>	<i>granola bg</i>	<i>b.z.</i>
BM	<i>dieta bezmleczna</i>	<i>b.z.</i>	<i>na napoju roślinnym</i>	<i>kanapki z margaryną roślinną</i>	<i>b.z.</i>	<i>budyń na napoju roślinnym</i>
W	<i>wegetariańska</i>	<i>b. z.</i>	<i>b. z.</i>	<i>kanapki z pastą jajeczną lub warzywną</i>	<i>b. z.</i>	<i>b.z.</i>

alergeny: **1.** Zboża zawierające **gluten** (tj. **pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe**) i produkty pochodne **2.** Skorupiaki i produkty pochodne **3. Jajka** i produkty pochodne **4. Ryby** i produkty pochodne **5.** Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne **6. Soja** i produkty pochodne **7. Mleko** i produkty pochodne **8.** Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy Queensland i produkty pochodne **9. Seler** zwyczajny i produkty pochodne **10. Gorczyca** i produkty pochodne **11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne **12.** Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2 **13.** Łubin i produkty pochodne **14.** Mięczaki i produkty pochodne

** podane gramatury opracowane zostały dla dzieci szkolnych w klasach 1-3 i "zerówkowych **