



PRIMA SORT | 514 514 602 | biuro@primasort.catering | www.primasort.catering |

Prezentowany jadłospis może ulec nieznacznym zmianom ze względu na kwestie zaopatrzeniowe lub warunki pogodowe, które mają wpływ na sezonowość np. warzyw.

		poniedziałek, 9 wrzesień	wtorek, 10 wrzesień	środa, 11 wrzesień	czwartek, 12 wrzesień	piątek, 13 wrzesień
OBIAD - ZUPA		jarzynowa z fasolką szparagową i ryżem 7	grycikowa z jarzynami 1, 7	kapuśniak z ziemniakami 7	prowansalska z kaszą kukurydzianą 7	kalafiorowo - brokułowa z dodatkiem drobnego makaronu 1, 7
OBIAD - DRUGIE DANIE	standard	kluski leniwe z okrasą z bułeczki i sosem śliwkowym (250 g) 1, 3, 7	eskalopki z piersi indyka duszone w sosie ziołowym (80 g)	pulpet wieprzowy mielony na łopatkę, sos koperkowy (80 g) 1, 3, 7	gulasz drobiowy na udzikach z dodatkiem papryki i ogórka kiszzonego (100 g)	kotlet rybny z sosem koperkowym (100 g) 1, 3, 4
dodatek skrobiowy		(kluski)	ziemniaki (150 g)	kasza jęczmienna drobna (150 g) 1	ryż (150 g)	ziemniaki puree (150 g)
dodatek warzywny		marchew w słupkach do chrupania	surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i cebulą (100 g) / [KS, SP1, 6 + marchewka z groszkiem na parze]	marchew z kukurydzą i porem (100 g) / [KS, SP1, 6 + brokuły na parze]	buraczki z cebulą / [KS, SP1, 6 + marchewka w talarkach gotowana]	kapusta pekińska z papryką i marchewką (100 g) [KS, SP1, 6 + warzywa na parze: mieszanka rodzinna]
BG	dieta eliminująca gluten *	kluski bezglutenowe	b. z.	pulpet wieprzowy bezglutenowy, kasza gryczana	b. z.	kotlet rybny bg
BM	dieta eliminująca mleko krowie *	kluski bezglutenowe	b. z.	pulpet wieprzowy bezglutenowy	b. z.	b. z.
W	wegetariańskie *	kluski bezglutenowe	medalion warzywny na bazie kaszy kuskus, cukinii i marchewki	kaszotto z warzywami	leczo warzywne z papryką, pomidorami i ogórkiem kiszonym	kotlet warzywny

alergeny: 1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jajka i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy Queensland i produkty pochodne 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne