



PRIMA SORT | 514 514 602 | biuro@primasort.catering | www.primasort.catering |

Prezentowany jadłospis może ulec nieznacznym zmianom ze względu na kwestie zaopatrzeniowe lub warunki pogodowe, które mają wpływ na sezonowość np. warzyw.

		poniedziałek, 9 wrzesień	wtorek, 10 wrzesień	środa, 11 wrzesień	czwartek, 12 wrzesień	piątek, 13 wrzesień
ŚNIADANIE	standard	bufet szwedzki (codziennie do wyboru przez dziecko): sucha krakowska, szyneczka drobiowa lub szynka wieprzowa (wędliny zmieniają się rotacyjnie), ser żółty typu gouda lub edam, dżem owocowy niskosłodzony (różne smaki), pieczywo mieszane pszenno - żytnie, płatki śniadaniowe typu cornflakes, mleko UHT, herbata, kakao lub kawa inka (rotacyjnie), wybór warzyw: papryka, pomidór, ogórek świeży, ogórek kiszony, rzodkiewka, sałata 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11				
	dodatki		pasta twarogowa ze szczypiorkiem (30 g) 7		pasta jajeczna (30 g) 3	
BG	dieta eliminująca gluten *	chleb bezglutenowy, ser żółty lub twaróg, dżem owocowy niskosłodzony, płatki śniadaniowe bezglutenowe, mleko, warzywa				
BM	dieta eliminująca mleko krowie*	pieczywo mieszane, wędlina wieprzowa i drobiowa, dżem owocowy niskosłodzony, płatki śniadaniowe, mleko sojowe, warzywa				
W	wegetariańskie *	pieczywo mieszane, dżem niskosłodzony, płatki śniadaniowe, mleko sojowe, warzywa				
PODWIECZOREK	standard	słupki warzyw sezonowych do chrupania (100 g), dip jogurtowy (50 g), chleb kukurydziany (35 g) 1, 7	koktajl z kawałkami owoców, na mleku i jogurcie nat (200 g), ciasto biszkoptowe (50 g) 1, 3, 7	jabłka i śliwki w czątkach (100 g), chałka z masłem (50 g) 1, 3, 7	ryż na mleku z musem jabłkowym i sosem jogurtowym (150 g) 7	talerz owoców sezonowych (130 g), wafle ryżowe (2 szt) 1, 3
BG	dieta eliminująca gluten *	chleb bezglutenowy	ciasto bezglutenowe	ciasteczko bezglutenowe	b. z.	b. z.
BM	dieta eliminująca mleko krowie *	dip pietruszkowy	kisiel z owocami	masło roślinne	mleko roślinne	b. z.
W	wegetariańskie *	dip pietruszkowy	kisiel z owocami	masło roślinne	mleko roślinne	b. z.

alergeny: 1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jajka i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy Queensland i produkty pochodne 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne

